



DRESDEN FRAUENLAUF

AUSSCHREIBUNG FRAUENLAUF (5 km)

DRESDEN-FRAUENLAUF 2026
Sa, 19.09.2026 – 14:00 Uhr

Der Frauenlauf in Dresden ist zurück

Ab diesem Jahr lässt das Team des DRESDEN-MARATHON die beliebte Laufveranstaltung wieder aufleben. Laft gemeinsam 5 Kilometer auf einer der schönsten Strecken Dresdens – vom Start am Citybeach entlang des Elberadwegs bis zur Albertbrücke und zurück ins Ziel am Citybeach Dresden. Freut euch auf einen entspannten Lauf und genießt dabei traumhafte Ausblicke auf die Dresdner Silhouette mit dem berühmten Canalettoblick. Im Ziel erwarten euch eure Begleiter am Citybeach – mit der Möglichkeit, auf euren Zieleinlauf anzustoßen und den Tag bei einer stimmungsvollen Beachparty ausklingen zu lassen.



WISSENSWERTES VOR DEM LAUF

ANMELDUNG

www.DRESDEN-FRAUENLAUF.com

Teilnahmeberechtigt sind Läuferinnen des Jahrgangs 2016 und älter.

Die Anmeldung erfolgt online über die Website www.dresden-frauenlauf.com. Mit der Anmeldung erklärt jede Teilnehmerin, dass sie die Allgemeinen Geschäfts- und Teilnahmebedingungen für Veranstaltungen der Dresdner Laufevents und Touristik GmbH (AGB) zur Kenntnis genommen und akzeptiert hat.

Bei Gruppenanmeldungen und Anmeldung von Dritten erklärt die Anmelderin, dass alle angemeldeten Personen die AGB gelesen und akzeptiert haben.

Jede Teilnehmerin bekommt ihre eigene Startnummer. Die Startnummer ist nicht übertragbar. Sie ist gut sichtbar und unverändert auf der Vorderseite des Laufshirts zu tragen und darf nicht geknickt oder verdeckt werden.

Laufstrecke über 5 km

Der Lauf kann auch von (Nordic-)Walkerinnen absolviert werden.
Wer Stöcke verwendet, achtet bitte unbedingt auf die anderen Läuferinnen.

Der Anmeldeschluss ist am 31.07.2026, 23:59 Uhr.

Das Teilnehmerlimit für 2026 beträgt 500 Läuferinnen.

Namentliche Ummeldungen sind bis zum 18.09.2026 online und am 19.09.2026 vor Ort gegen eine Gebühr von 5,- €^[*] möglich. Für Änderungswünsche wendet ihr euch bitte via Mail direkt an unseren Zeitnahme-Dienstleister:

Baer-Service - info@baer-service.de.



ORGANISATIONSBEITRAG / MELDEBESTÄTIGUNG

Der Organisationsbeitrag inkl. DDF-Laufshirt beträgt **25,- €***.

Alle Teilnehmerinnen erhalten zeitnah zur Veranstaltung noch eine Meldebestätigung auf die angegebene E-Mail-Adresse. Bei Abholung der Startnummern ist die Vorlage der Meldebestätigung digital oder, wenn nicht anders möglich als Ausdruck zwingend notwendig. Die Abholung durch eine andere Person ist mit einer Vollmacht und der offiziellen Meldebestätigung möglich.

Die Starterliste kann auf www.dresden-frauenlauf.com eingesehen werden.

Bei Anmeldung bis zum 31.07.2026 können die Startunterlagen für eine Servicegebühr (siehe „Startunterlagenzusendung“) per Paket zugeschickt werden. Der Versand beginnt am 01.09.2026

Mit der Anmeldung ist das Meldegeld, bestehend aus dem Organisationsbeitrag zzgl. des Entgelts für gebuchte Zusatzleistungen (Zusendung Startunterlagen), durch die Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats oder via PayPal zu entrichten. Fehlerhafte Angaben und damit verbundene Gebühren oder Rücküberweisungen gehen zu Lasten der Teilnehmerin.

Ausländische Teilnehmerinnen, können zwischen Zahlung per Kreditkarte, PayPal oder SEPA-Lastschrifteinzug wählen.

Eine Teilnahme an den SEPA-Verfahren setzt die Zeichnung der Adherence Agreements des European Payments Council (EPC) durch den Zahlungsdienstleister voraus.

Nach erfolgter Anmeldung besteht bei Nichtantritt, auch im Krankheitsfall, kein Anspruch auf Rückerstattung des Meldegeldes bestehend aus dem Organisationsbeitrag zzgl. des Entgelts für gebuchte Zusatzleistungen oder auf Ausstellung eines Gutscheines für eine folgende Veranstaltung (s. AGB).

LEISTUNGEN

- **DDF-Laufshirt**
- Startnummer und Sicherheitsnadeln
- Verpflegung im Ziel
- Kleiderbeutel zur Gepäckaufbewahrung während des Laufs
- Goodie Bag unseres Sponsors THALGO Cosmetics für jede Teilnehmerin
- Finisher-Medaille für jede Teilnehmerin
- Entertainment auf der Strecke und im Start-/Zielbereich
- Urkunde online zum Ausdrucken
- Startunterlagenzusendung (zzgl. Gebühr – siehe Startunterlagenzusendung)
- Medizinische Notfallbetreuung

STARTUNTERLAGENAUSGABE

Citybeach, Leipziger Str. 31, 01097 Dresden, Samstag, 19.09.2026 12:30 – 13:45 Uhr

Die kompletten Startunterlagen umfassen Startnummer, DDF-Laufshirt und Kleiderbeutel.

STARTUNTERLAGENZUSENDUNG

Alle Teilnehmerinnen, die sich bis 31.07.2026 angemeldet und die zusätzliche Servicegebühr entrichtet haben, werden die kompletten Startunterlagen (inkl. DDF-Laufshirt), beginnend am 01.09.2026, per Paket zugeschickt. ^[**]

Bei Einzelanmeldung: 10,- €^[*]

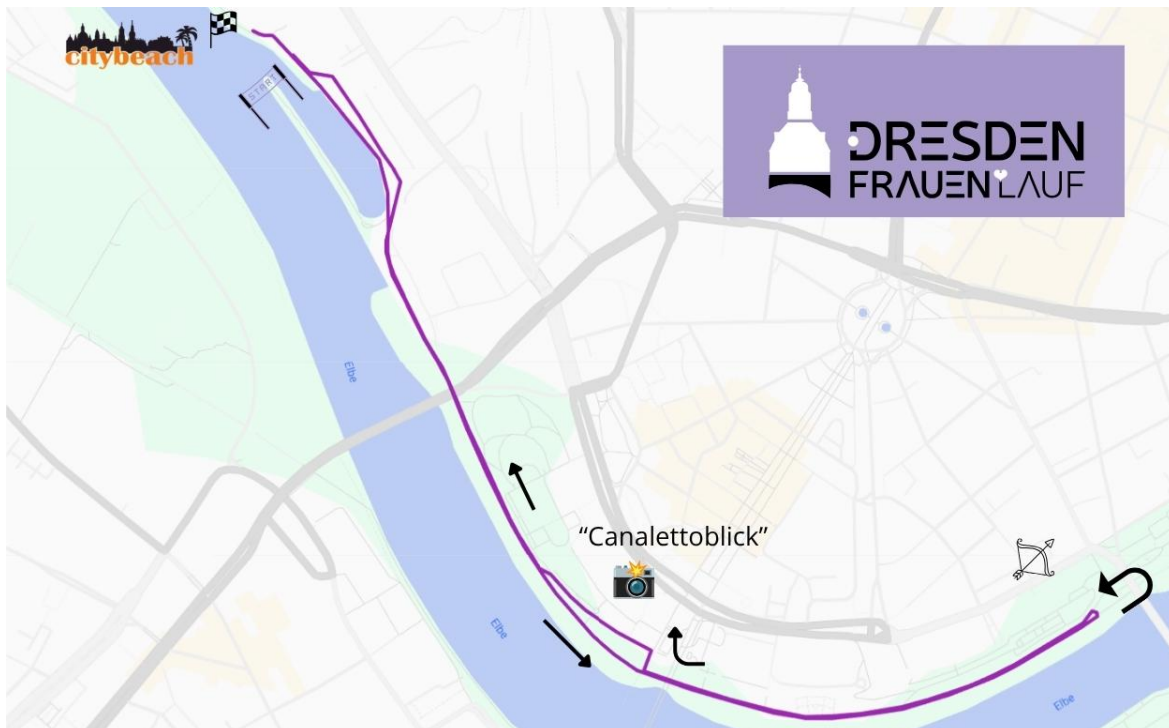
Bei Sammelanmeldung: bis 4 Personen=10,- €^[*], 5-20 Personen=15,- €^[*], 21+ Personen=20,- €^[*].

STRECKE

Flacher Kurs vom Citybeach Dresden über 5 km entlang des Elberadweges bis zum Bogenschützen und zurück.

Der Lauf kann auch von (Nordic-)Walkerinnen absolviert werden.

Die Aufstellung erfolgt am Ende des Starter-Feldes.





TEILNAHMEBEDINGUNGEN / DATENSCHUTZ

Teilnahmeberechtigt sind ausschließlich Läuferinnen des Jahrgangs 2016 und älter.

Es gelten die Allgemeinen Geschäfts- und Teilnahmebedingungen der Dresdner Laufevents und Touristik GmbH. Diese sind im Internet unter www.dresden-frauenlauf.com – Information – Downloads abrufbar, können per Post, Telefon oder E-Mail angefordert werden und liegen in den Geschäftsräumen Magdeburger Straße 2, 01067 Dresden zur Einsicht aus.

Eine Teilnahme mit Inline-Skates oder anderen Hilfsmitteln ist nicht möglich. Teilnahme mit Hunden ist verboten. Radbegleitung eines Läufers ist verboten.

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Alle Starterinnen erklären mit der Anmeldung und dem Empfang ihrer Startnummer, dass gegen ihre Teilnahme keine gesundheitlichen Bedenken bestehen, dass sie körperlich gesund sind und für die Teilnahme an dem jeweiligen Wettbewerb ausreichend trainiert haben. Es obliegt der Sportlerin, ihren Gesundheitszustand vorher ärztlich überprüfen zu lassen. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für das gesundheitliche Risiko der Teilnehmerin.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für abhanden gekommene Bekleidungsstücke oder andere Gegenstände.

ANREISE

Das Start- und Zielareal liegt in der Nähe des Bahnhofs Dresden-Neustadt (ca. 1 km) am Elbradweg auf der Neustädter Elbseite.

Mit der Straßenbahn erreicht ihr den [Citybeach Dresden](#) mit den Linien 4 und 9, Haltestelle „Alter Schlachthof“. Zur Fahrplanauskunft der Dresdner Verkehrsbetriebe geht es hier: www.dvb.de.



WISSENSWERTES ZUM LAUF

DDF-LAUFSHIRT

Mit euren Startunterlagen erhaltet ihr ein offizielles Laufshirt. Wir freuen uns, wenn ihr dieses gemeinsam mit allen Teilnehmerinnen während des Laufs tragt und so Teil eines besonderen Gemeinschaftserlebnisses werdet.

ZEITNAHME

Der DRESDEN-FRAUENLAUF soll in erster Linie ein Gemeinschaftsevent sein. Wir arbeiten aktuell noch mit Hochdruck daran euch auch eine Zeitnahme anzubieten.

GEPÄCKAUFBEWAHRUNG

Kleiderbeutel können am Lauftag ab 12:30 Uhr im Citybeach abgegeben werden. Die Kleiderbeutel sind bis spätestens 17:00 Uhr abzuholen. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Beschädigung oder Verlust.

STARTAUFSTELLUNG

Ab 13:45 Uhr im Startareal auf dem Elberadweg zwischen Citybeach und Hafenmeisterei

FOTOPOINT „CANALETTOBlick“

Am Bilderberg „Bellevue“ Hotel Dresden befindet sich am „Elbsegler“ ein offizieller Fotopoint, an dem ihr euch mit dem weltberühmten CanalettoBlick fotografieren lassen könnt.

Die Fotos können nach dem Lauf bei unserem offiziellen Fotopartner Larasch-Media – Alexander Pohle, Bahnhofstraße 14, 04523 Pegau – online bestellt werden.

Jede Teilnehmerin, die bei der Anmeldung ihre E-Mail-Adresse angegeben hat, erhält nach Veröffentlichung der Bilder einen persönlichen Link zu ihren Fotos. Die Bilder können anschließend kostenpflichtig bestellt werden. Es wird auch einen Eventfotografen geben, diese Fotos findet ihr nach dem Event hier auf der Webseite und auf unseren Kanälen.



WISSENSWERTES NACH DEM LAUF

DUSCHEN / UMKLEIDEN / TOILETTEN

Im Zielbereich stehen Duschen, Umkleiden und Toiletten zur Verfügung. Für die Nutzung der Duschen wird ein Entgelt von 2,- €^(*) erhoben, Duschmarken sind an der Kleiderbeutelabgabe erhältlich.

WERTUNGEN / AUSZEICHNUNGEN

Alle Läuferinnen erhalten im Ziel eine Finisher-Medaille.

Im Internet unter www.dresden-frauenlauf.com stehen die Teilnahme-Urkunden zum Download und Ausdruck bereit.



ALLGEMEINE INFORMATIONEN

VERANSTALTER

Dresden Marathon e. V.
HEINZ-STEYER-STADION
Magdeburger Str. 2
01067 Dresden
Vorsitzender: Axel Teuber

AUSRICHTER

Dresdner Laufevents und Touristik GmbH
HEINZ-STEYER-STADION
Magdeburger Str. 2
01067 Dresden
Geschäftsführer: Claus Lippmann, Sebastian Zehe

www.dresden-frauenlauf.com
kontakt@dresden-frauenlauf.com

SPONSOREN



Alle Angaben beruhen auf dem Stand der Planung im Mai 2026 und bedürfen teilweise der Zustimmung der zuständigen Behörden der Landeshauptstadt Dresden. Änderungen vorbehalten!

* inkl. gesetzl. MwSt.

** nur Inland-Pakete D, ein Paket je Anmeldung oder Sammelanmeldung